Информационные ресурсы:

- видеоролики уроки о здоровом питании https://школа.здоровое-

питание.рф/vanya-i-gosha/;

- статья о формуле: https://здоровое-питание.рф/healthy-nutrition/news/5-

shagov-k-soblyudeniyu-formuly-zdorovogo-pitaniya-1-1-4/.

Анимированные картинки:

1. «Полезные (правильные) жиры»- https://youtu.be/\_uUvoIa5SLA (13 секунд);

2. «5 порций в день»- https://youtu.be/YXBIshvRM0o (14 секунд);

3. «Сахар в меру»- https://youtu.be/hvs-dcYAEaY (14 секунд);

4. «Меньше соли»- https://youtu.be/ZDhcVchMY\_c (14 секунд;)

5. «Меньше трансжиров»- https://youtu.be/O5s7vJBeapI (14 секунд);

Видеоролики:

1. «Витаминка» - https://youtu.be/fGZ652Iyq1c (1 минута);

2. «Белок» - https://youtu.be/P8KmQBb2tWc (1 минута 4 секунды);

3. «Вода»- https://youtu.be/SxuSheXlNLM (1минута 36 секунд);

4. «Жирок» - https://youtu.be/q2NW2HuX2P8 (1минута 24 секунды);

5. «Сахарок» - https://youtu.be/vwl7YU\_LfYw (53 секунды);

6. «Светофор» - https://youtu.be/UtqT1ePAYk0 (1минута 59 секунд);

7. «Урок здоровья» - https://youtu.be/IMueM-cRk-c (4 минуты 46 секунд);

8. «Цифры здоровья» - https://youtu.be/qbijpLuH4S4 (2 минуты 2 секунды).

Образовательный ресурс позволит активно внедрять указанную обучающую программу в дистанционном формате. Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке https://fcrisk.ru/courses/.